


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сазоновская средняя общеобразовательная школа»**

**РАССМОТРЕНО**

на методическом совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

заместитель директора по  
УВР  
 С.Н.Шамигова  
«29» августа 2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ  
"Сазоновская СОШ"  
  
И.В.Проничева  
№ 126 от «30» августа 2023 г.



**Программа по внеурочной деятельности  
«Юнармеец»  
для обучающихся 6 класса**

учитель: Филиппов Алексей Александрович

п. Сазоново  
2023 г.

## **Пояснительная записка.**

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

В соответствии с учебным планом образовательного учреждения кружок «Юнармеец» проводится в 6 классе из расчета 1 часа в неделю. Всего 34 часа в год.

Срок реализации рабочей программы составляет 1 год.

Рабочая программа кружка «Юнармеец» составлена на основании следующих нормативно правовых документов:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской - Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2
  - Положения об организации внеурочной деятельности МБОУ «Сазоновская СОШ»
  - ФОП по физической культуре и ОБЖ
  - Воинские уставы ВС РФ
  - Федеральный закон « О воинской обязанности и военной службе»
  - Федеральный закон «Об обороне».
- Федерации с последующими изменениями и дополнениями
- Учебного плана образовательной организации
  - ФОП по физической культуре и ОБЖ

**Название** «Юнармеец»

**Цель программы** гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

**Задачи:**

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.

5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

**Воспитательные направления программы:**

Гражданское  
Военно-патриотическое  
Героико-патриотическое  
Физкультурно-спортивное

**Срок реализации**

2023-2024 уч. год.

**ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ НА РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ( СЕТКА ЧАСОВ)**

№	Вид программного материала	Количество часов
1	Военная теория.	6
1	Огневая подготовка.	7
2	Медицинская подготовка.	4
3	Физическая подготовка.	5
4	Строевая подготовка.	5
5	Туристическая подготовка.	4
6	РХБЗ.	3
Итого за год: 34 часа		

**Направления деятельности (содержание программы)**

**1. Общая физическая подготовка.**

- 1.1 Бег по пересеченной местности до 1,5км
- 1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- 1.3 Передвижение на лыжах.
- 1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- 1.5 Командные игры.
- 1.6 Бег на лыжах.

**2.Строевая подготовка.**

- 2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

### **3. Юнармейцы-разведчики.**

3.1 Ориентирование на местности с картой и без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2 Движение по азимуту.

3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5 Измерение расстояния различными способами.

3.6 Организация движения по азимуту.

3.7 Способы скрытного перемещения на местности.

### **4. Юнармейцы-санитары.**

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

4.1 Личная и общественная гигиена.

4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3 Понятие раны. Виды ран.

4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.

4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.

4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.

4.9 ПМП при укусах змей и насекомых.

### **5. Огневая подготовка.**

5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

5.3 Снаряжение магазина.

5.4 Основы и правила стрельбы.

5.5 Биатлон.

### **6. Основы туристической техники.**

6.1 Ориентирование в туристическом походе.

6.2 Организация бивуачных работ.

6.3 Разведение костра.

6.4 Работа с палаткой.

6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

### **7. Военная теория.**

7.1 Воинские звания.

- 7.2 Виды и рода войск.
- 7.3 Великие полководцы России.
- 7.4 Конструкторы русского оружия.
- 7.1 Вологжане – герои ВОВ
- 7.1 Государственные награды России.

## **8. РХБЗ.**

### **8.1 Правила пользования СИЗ**

#### **Количество часов.**

Программа рассчитана на 34 часа в год по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

#### **Ожидаемые результаты**

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к ВС РФ и профессии военного
- Формирование спортивных и военно-прикладных навыков
- Развитие чувства патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России
- Успешное участие в мероприятиях военно-патриотической направленности различного уровня
- Формирование интереса к истории России и родного края.

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КРУЖКА «ЮНАРМЕЕЦ»**

<b>№ занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Оборудование</b>
1	История создания ВС РФ	1		
2	Воинские звания ВС РФ. Кросс 2000м	1		
3	Государственные награды России. Летний биатлон	1		
4	Великие полководцы России. Спортивные игры	1		
5	Виды и рода войск ВС РФ Круговая эстафета с этапом 60м	1		
6	Конструкторы русского оружия. Кросс 2000м	1		
7	Дни воинской славы России. Подвижная игра «Лапта»	1		
8	Назначение и устройство АК-74	1		

9	Неполная разборка и сборка АК-74	1		
10	Основы и правила стрельбы из пневматической винтовки.	1		
11	Т/б при проведении стрельб. Стрельба из пневматической винтовки.	1		
12	Стрельба из пневматической винтовки.	1		
13	ПМП при кровотечениях.	1		
14	ПМП при переломах.	1		
15	ПМП при обморожениях и ожогах.	1		
16	ПМП при укусах змей и насекомых. ПМП при тепловом и солнечном ударе.	1		
17	Бег на лыжах 2км.	1		
18	Биатлон.	1		
19	Строевая подготовка.	1		
20	Строевая подготовка.	1		
21	Строевая подготовка.	1		
22	Строевая подготовка.	1		
23	Строевая подготовка.	1		
24	Устройство, назначение и правила пользования ГП-5.	1		
25	Устройство, назначение и правила пользования компасом.	1		
26	Определение азимута.	1		
27	Движение по азимуту.	1		
28	Установка палатки. Разведения костра	1		

29	Способы скрытного перемещения на местности. Метание гранаты.	1		
30	Обнаружение мин.	1		
31	Кросс 2000м.	1		
32	Летний биатлон.	1		
33	Вологжане – герои ВОВ.	1		
34	Игра на местности «Вперёд юнармейцы»	1		
Итого за год: 34 часа				