

16. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?

- А) через 1-2 мин.; Б) через 10-15 мин.;
В) через 1,5-2 часа; Г) не рекомендуется менять.

17. Как действовать при встрече с диким животным?

- А) Закричать и убежать
Б) Замереть на месте и пятаться отойти
В) Взять палку и замахнуться

18. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- А) малоподвижный образ жизни;
Б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
В) оптимальный уровень двигательной активности;
Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

19. Укажите, какие из приведенных ниже названных привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:

- А) систематическое соблюдение правил личной и общественной гигиены;
Б) систематическое курение;
В) систематические занятия физической культурой;
Г) систематическое употребление пива;
Д) употребление наркотиков.

Часть II.

В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию или на месте многоточия должно стоять название термина (слово или словосочетание), определение

1. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры –
2. Любое повреждение кожи -
3. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей
4. Чем обрабатывают (дезинфицируют) рану?
5. Дополните фразу: «Многочисленное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур, называется _____».

Ключ к тесту

Часть 1

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	В	А	Б	Б	А	В	ВГ	А	А	А
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Ответ	В	Б	АГ	Б	В	А	Б	В	БГД	

Часть II.

1. ожог
2. рана
3. ушиб
4. йод, зеленка, марганцовка, перекись водорода
5. закаливание

При правильном выполнении всех заданий учащийся набирает 24 балла. Оценка «3» ставится, если учащийся набирает 14-17 баллов; «4» - 18-22 и «5» - 23-24 балла.

